



COORDINADORA

BENEFICIARIAS

actionaid

ABD

Funded by the European Union



PROGRAMME DE LA JOURNÉE | 28 MAI 2026

TISSER UNE ACTION SANS FRONTIÈRES: FEMMES DÉFENDANT LE DROIT À LA SANTÉ INTÉGRALE

Date: 28 mai 2026

Lieu: Salle des Actes d'Arrupe Etxea,

Axes stratégiques: Intersectionnalité, Santé intégrale, Droits humains et Connexion local-global.

“La santé des femmes ne se limite pas à l’absence de maladie, mais constitue un état de bien-être global conditionné par le genre, l’origine et la classe sociale.”

INTRODUCTION

Dans le cadre du 28 mai, **Journée Internationale d’Action pour la Santé des Femmes**, cette journée se présente comme un espace de réflexion critique et d’action collective fondé sur une conception large de la santé, entendue comme un état de bien-être global influencé par des facteurs sociaux, économiques, culturels et politiques.

La santé des femmes est traversée par des inégalités structurelles qui conditionnent l’accès aux services de santé, la qualité des soins et les résultats en matière de santé. Ces inégalités se manifestent, entre autres, par la sous-identification des symptômes, les obstacles d’accès au système de santé et l’insuffisante prise en compte d’approches socialement et culturellement adaptées.

À Bilbao, territoire divers et pluriel, coexistent des femmes aux trajectoires et réalités différentes, ce qui met en évidence la nécessité d’avancer vers un système de santé plus inclusif, équitable et adapté à la diversité.

Par ailleurs, cette journée établit un pont entre le local et le global, en reliant les réalités de Bilbao à celles des femmes en République Démocratique du Congo et au Sénégal, où les inégalités en matière de santé sont aggravées par des contextes de conflit, de pauvreté et d’accès limité aux ressources sanitaires.

À travers le dialogue entre professionnelles de la santé, activistes, défenseuses et communicantes de ces territoires, l’objectif est de transformer l’analyse en propositions concrètes visant la construction d’un système de santé plus équitable, inclusif, intersectionnel et humain.

Dans ce sens, la journée se consolide comme un espace stratégique de rencontre, d’échange et de réflexion qui impulse l’avancée vers une santé intégrale comprise comme un droit fondamental.

OUVERTURE ET ACCUEIL (08h30 – 09h40)

- **08:30 - 09:10 | Accréditation:** Accueil des participant/es et remise du « Kit de Tisseuse » (dossier de la journée et matériels pour la dynamique participative).
- **09:10 - 09:40 | Ouverture institutionnelle:** Mot de bienvenue des autorités et des entités organisatrices. Mise en contexte de la Journée internationale d'action pour la santé des femmes.

BLOC: SCIENCE, CORPS ET BIAIS (09h40 – 11h40)

Ce bloc analyse comment le système médical traditionnel a invisibilisé les spécificités biologiques et sociales des femmes. Il aborde l'impact de l'androcentrisme clinique, ainsi que les effets du racisme systémique et des biais de genre dans la génération de barrières diagnostiques et d'inégalités dans la prise en charge sanitaire.

Table ronde 1: 09h40 – 10h40 | Le symptôme invisible et le regard intersectionnel

Cette table vise à analyser les biais de genre et intersectionnels présents dans différentes spécialités comme la cardiologie, la pédiatrie, les maladies non transmissibles (comme le diabète) et l'attention gynéco-obstétrique, y compris la violence obstétricale, en mettant en évidence comment l'absence d'une perspective différenciée affecte directement la survie et le bien-être des femmes.

L'objectif est de rendre visibles les préjugés cliniques et culturels qui conduisent à des diagnostics erronés et de promouvoir une médecine plus inclusive et équitable.

Interventions:

- **Dra. Lucía Gallego Andrés** (Médecin et professeure de Microbiologie, UPV/EHU ; directrice du Laboratoire d'Antibiotiques et de Bactériologie Moléculaire)
Biais de genre dans le diagnostic cardiovasculaire: implications cliniques et défis
- **Dra. Louise Lalu Dimandja** (Spécialiste en Médecine Communautaire et Pédiatrie, Institut Català de la Salut ; master en Santé Publique et Épidémiologie)
Biais et bonnes pratiques dans la prise en charge sanitaire : une perspective intersectionnelle en santé infantile et maternité
- **Nahia Alkorta Elezgarai** (Conseillère en maternité et parentalité, activiste et spécialiste en violence gynéco-obstétrique: autrice du livre *Mi pacto robado*)
La violence obstétricale comme violation du droit à la santé: analyse et propositions
- **Moderación: Ruth Penina Mitogo Doro** (Infirmière, professeure associée au Master de Santé Globale de l'Université d'Almería et artiste afrodescendante)

Table ronde 2: 10h40 – 11h40 | Corps en danger: pratiques et droits en santé

Cette table vise à rendre visibles les violations physiques, symboliques et structurelles qui affectent les femmes dans le domaine sanitaire, en les identifiant comme un problème de santé publique global. Elle cherche également à renforcer les réseaux d'accompagnement et la protection de l'intégrité corporelle et des droits en santé.

Interventions:

- **Aissatou Diallo** (Fondatrice et présidente de AHCAMA ; médiatrice interculturelle et intégratrice sociale)
Mutilation génitale féminine: approche communautaire depuis la santé, les droits et la prévention
- **Silvia Iglesias** (Psychologue à l'Association Por Ti Mujer; spécialiste en intervention psychosociale auprès de femmes en situation de vulnérabilité)
Accompagnement psychosocial et réseaux de soutien communautaire: expériences depuis le territoire.
- **Sunu Gaal**
Réseaux communautaires et santé: modèles d'accompagnement dans l'attention sociosanitaire.
- **Moderadora: Association Clara Campoamor**
Bonnes pratiques dans la prise en charge des victimes et présentation du décalogue d'attention aux femmes migrantes (Commission Égalité du Forum Basque de Migration)

11h40 – 12h00 | Pause-Café / Networking.

BLOC 2: MENTAL, CULTURE ET RÉSEAUX (12h00 – 14h00)

La santé mentale des femmes est comprise comme le résultat des conditions de vie: logement, emploi, soins et réseaux de soutien. Ce bloc explore comment les violences structurelles et la discrimination affectent le bien-être émotionnel, ainsi que le rôle de la communauté comme espace clé de soin et de guérison.

Table ronde 3: 12h00 - 13h00 | Santé mentale: de la stigmatisation au soin collectif

Cette table aborde la santé mentale des femmes, en tenant compte à la fois de la médicalisation nécessaire dans les situations de souffrance psychique grave et des malaises liés à des facteurs sociaux et de genre. Elle analyse également l'impact de la surcharge des soins sur le bien-être et l'accès aux services de santé. L'objectif est de promouvoir des approches intégrales avec perspective de genre combinant attention clinique, accompagnement professionnel et soutien communautaire, contribuant à la réduction de la stigmatisation.

Interventions:

- **Lucía Feito** (Avocate, psychologue et commissaire de Santé Globale chez WGH Spain)
Maladies chroniques et genre: défis pour l'équité dans les pathologies non transmissibles
- **Jone Gardoki** (Présidente de l'association AMALAN: Association de mères aidantes d'enfants avec grande dépendance)
Impact sur la santé mentale et le bien-être des personnes aidantes dans des contextes de forte dépendance
- **M^a José Cano** (Directrice de la Fédération Santé Mentale Euskadi)
La violence machiste contre les femmes ayant des problèmes de santé mentale graves: recherche et actions de sensibilisation.
- **Modération: Jolie Mputela** (Présidente de IRDAS y activiste de derechos humanos)

Table ronde 4: 13h00 - 14h00 | Diversité, inégalités et résilience dans l'accès à la santé

Cette table analyse les barrières spécifiques d'accès au système de santé auxquelles font face des groupes comme la communauté gitane et les femmes migrantes, en mettant l'accent sur les inégalités structurelles qui conditionnent l'attention sanitaire. Elle met également en lumière les stratégies de résistance et les réseaux de soutien mutuel..

Interventions:

- **Tamara Clavería Jiménez** (Intégratrice sociale, féministe, activiste et présidente de AMUGE)
Barrières, stigmates et résistances dans l'accès à la santé au sein de la communauté gitane
- **Anny Modi** (Cofondatrice et directrice exécutive de AFIA MAMA et défenseuse des DDHH)
Bonnes pratiques dans la prise en charge des femmes victimes de violence : accompagnement et autonomisation des femmes en République Démocratique du Congo
- **Clementine Banza** (Présidente de NosUnimos-Unissons-nous et activiste des DDHH)
Prendre soin dans la proximité: santé communautaire, femmes migrantes et coopération sur le terrain
- **Modération: ALBOAN**
Présentation de l'impact du projet Mujeres en Marcha

14h00 – 15h20 | Déjeuner / Networking

BLOC 3: TISSER ACTION ET ENGAGEMENT (15h20 – 18h00)

Ce bloc final a pour objectif de transformer l'analyse préalable en engagements concrets d'action. Les réalités locales sont mises en lien avec celles de la République Démocratique du Congo et du Sénégal, en utilisant la communication et le plaidoyer politique comme outils de changement social.

15h20 – 16h00 | DYNAMIQUE: Le Tissage des Alliances

Cette dynamique vise à créer un espace de création collective à travers l'utilisation de fils de laine et de cadres à tisser, symbolisant un réseau de soutien entre les participantes. L'objectif est de matérialiser des propositions concrètes répondant aux carences du système, tout en mettant en valeur les ressources, pratiques et savoirs qui existent déjà et fonctionnent.

Dynamisent l'activité: Oxfam Intermon, Haurralde Fundazioa, OPI, Migrantoria.

Table ronde 5: 16h00 – 17h00 | Raconter la santé des femmes : voix, silences et pouvoir médiatique

Cette table analyse la manière dont les médias construisent le récit autour de la santé des femmes et l'impact des stéréotypes sur l'opinion publique. L'objectif est de réfléchir à la responsabilité médiatique et à la nécessité d'amplifier les voix et les réalités du Sud Global, en promouvant des représentations plus justes et diversifiées.

Interventions:

- **Anne Garea** (Cadena SER)
La santé des femmes dans l'agenda médiatique: le visible et l'invisible.

- **Carla Davies Gómez** (Activiste féministe, écoféministe, antiraciste et décoloniale; professionnelle chez Mujeres con Voz)
Femmes migrantes: expériences d'exclusion et stratégies de résistance
- **Rachel Kitsita** (Journaliste congolaise, CEO d'Actu30)
Raconter la santé depuis le Sud Global: défis, représentations et résistances
- **Modératrice: Jeanne Rolande Dacouagna** (Chercheuse, formatrice, consultante, activiste féministe antiraciste et défenseuse des droits humains)
Migrations et genre: déconstruire les stéréotypes dans les médias de communication

Table ronde 6: 17h00 – 18h00 | De la parole à l'action: propositions et alliances globales

Cette table vise à générer un dialogue international entre activistes et professionnelles de la République Démocratique du Congo, du Sénégal et du contexte européen sur la santé dans des situations de conflit et d'inégalités. L'objectif est de construire une feuille de route de plaidoyer politique reliant la défense de la santé publique au niveau local aux mouvements mondiaux de défense des droits humains.

Interventions:

- **María Extremiana** (Médecin de soins primaires, Hôpital d'Urduliz – Osakidetza)
La défense de la santé publique depuis le niveau local: défis et engagements dans les soins primaires
- **Nathalie Patricia Yoka Mbombo** (Abogada, (Avocate, défenseuse des droits humains, Chargée de Programmes GEDROFE RDC et cofondatrice de SMM) (*En ligne*)
Droits humains et santé dans des contextes de conflit : plaidoyer et résistance depuis la République Démocratique du Congo
- **Mariama Badji** (Presidenta (Présidente et fondatrice de África Feliz Sénégal, défenseuse des droits humains)
Santé communautaire et leadership des femmes au Sénégal: réponses de la société civile
- **Nicole Ndongala** (Défenseuse des droits humains et directrice de Karibu) (*En ligne*)
Migration, droits et accès à la santé : défis et stratégies depuis le contexte européen
- **Modératrice: Clara Farmamundi**
Rapport de recherche sur l'accès à la santé au Pays Basque (Euskadi)

18:00 – 18:30 | LE TISSAGE CONTINUE: CLOTURE ET PROCHAINES ÉTAPES

- **Lecture du Manifeste:** Synthèse des engagements et des « nœuds » tissés tout au long de la journée.
- **Prochaines étapes:** Présentation des lignes de continuité et de suivi.
- **Clôture officielle**
- **Performance**