



BENEFICIARIAS



Funded by the European Union



PROGRAMA DE LA JORNADA | 28 DE MAYO DE 2026

TEJIENDO ACCIÓN SIN FRONTERAS: MUJERES DEFENDIENDO EL DERECHO A LA SALUD INTEGRAL

Fecha: 28 de mayo de 2026

Lugar: Salón de Actos de Arrupe Etxea Bilbao

Líneas Estratégicas: Interseccionalidad, Salud Integral, Derechos Humanos y Conexión Local-Global.

“La salud de las mujeres no es solo la ausencia de enfermedad, sino un estado de bienestar integral condicionado por el género, el origen y la clase social.”

INTRODUCCIÓN

En el marco del 28 de mayo, **Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres**, esta jornada se configura como un espacio de reflexión crítica y acción colectiva basado en una concepción amplia de la salud, entendida como un estado de **bienestar integral** influido por factores sociales, económicos, culturales y políticos.

La salud de las mujeres está atravesada por desigualdades estructurales que condicionan el acceso a los servicios sanitarios, la calidad de la atención y los resultados en salud. Estas desigualdades se manifiestan, entre otros aspectos, en la infraidentificación de síntomas, en las barreras de acceso al sistema y en la insuficiente incorporación de enfoques social y culturalmente adecuados.

En Bilbao, territorio diverso y plural, conviven mujeres con trayectorias y realidades distintas que evidencian la necesidad de avanzar hacia un sistema de salud más inclusivo, equitativo y adaptado a la diversidad.

Asimismo, la jornada establece un puente entre lo local y lo global, conectando las realidades de Bilbao con las de mujeres en la República Democrática del Congo y Senegal, donde las desigualdades en salud se ven agravadas por contextos de conflicto, pobreza y acceso limitado a recursos sanitarios. A través del diálogo entre profesionales de la salud, activistas, defensoras y comunicadoras de estos territorios, se busca transformar el análisis en propuestas concretas orientadas a la construcción de un sistema de salud más equitativo, inclusivo, interseccional y humano.

En este sentido, la jornada se consolida como un espacio estratégico de encuentro, intercambio y reflexión que impulsa el avance hacia una salud integral entendida como un derecho fundamental.

APERTURA Y RECEPCIÓN (08h30 – 09h40)

- **08:30 - 09:10 | Acreditación:** Recepción de participantes y entrega del “Kit de Tejedora” (dossier de la jornada y materiales para la dinámica participativa).
- **09:10 - 09:40 | Apertura Institucional:** Bienvenida a cargo de autoridades y entidades organizadoras. Contextualización del Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres.

BLOQUE 1: CIENCIA, CUERPO Y SESGOS (09h40 – 11h40)

Este bloque analiza cómo el sistema médico tradicional ha invisibilizado las particularidades biológicas y sociales de las mujeres. Se aborda el impacto del androcentrismo clínico, así como los efectos del racismo sistémico y los sesgos de género en la generación de barreras diagnósticas y desigualdades en la atención sanitaria.

Mesa 1: 09h40 – 10h40 | El síntoma invisible y la mirada interseccional

Esta mesa busca analizar los sesgos de género e interseccionales presentes en distintas especialidades como cardiología, pediatría, enfermedades no transmisibles (como la diabetes) y la atención gineco-obstétrica, incluida la violencia obstétrica, evidenciando cómo la falta de una perspectiva diferenciada afecta directamente a la supervivencia y el bienestar de las mujeres. El objetivo es visibilizar cómo los prejuicios clínicos y culturales derivan en diagnósticos erróneos y promover una medicina más inclusiva y equitativa.

Intervienen:

- **Dra. Lucía Gallego Andrés** (Directora del Laboratorio de Antibióticos y Bacteriología Molecular EHU)
Sesgos de género en el diagnóstico cardiovascular: implicaciones clínicas y desafíos
- **Dra. Louise Lalu Dimandja** (Especialista en Medicina Comunitaria y Pediatría, Institut Català de la Salut)
Sesgos y buenas prácticas en la atención sanitaria: una perspectiva interseccional en salud infantil y maternidad
- **Nahia Alkorta Elezgarai** (Asesora de maternidad y crianza, activista y especialista en violencia gineco-obstétrica; autora del libro *Mi pacto robado*)
Violencia obstétrica como vulneración del derecho a la salud: análisis y propuestas
- **Moderadora: Ruth Penina Mitogo Doro** (Enfermera, profesora asociada en el Máster de Salud Global de la Universidad de Almería y artista afrodescendiente)

Mesa 2: 10h40 – 11h40 | Cuerpos en riesgo: prácticas y derechos en salud

Esta mesa busca visibilizar las vulneraciones físicas, simbólicas y estructurales que afectan a las mujeres en el ámbito sanitario, identificándolas como un problema de salud pública global. Asimismo, pretende fortalecer las redes de acompañamiento y la protección de la integridad corporal y los derechos en salud.

Intervienen:

- **Aissatou Diallo** (Fundadora y presidenta de AHCAMA; mediadora intercultural e integradora social)
Mutilación genital femenina: abordaje comunitario desde la salud, los derechos y la prevención

- **Silvia Iglesias** (Psicóloga en la Asociación Por Ti Mujer; especialista en intervención psicosocial con mujeres en situación de dificultad)
Acompañamiento psicosocial y redes de apoyo comunitario: experiencias desde el territorio
- **Sunu Gaal**
Redes comunitarias y salud: modelos de acompañamiento en la atención sociosanitaria
- **Moderadora: Asociación Clara Campoamor**
Buenas prácticas en la atención a víctimas y presentación del decálogo de atención a mujeres migrantes (Comisión de Igualdad del Foro Vasco de Migración)

11h40 – 12h00 | Pausa Café y Networking.

BLOQUE 2: MENTE, CULTURA Y REDES (12h00 – 14h00)

La salud mental de las mujeres se entiende como el resultado de las condiciones de vida: vivienda, empleo, cuidados y redes de apoyo. En este bloque se explora cómo las violencias estructurales y la discriminación afectan al bienestar emocional, así como el papel de la comunidad como espacio clave de cuidado y sanación.

Mesa 3: 12h00 - 13h00 | Salud mental: del estigma al cuidado colectivo

Esta mesa aborda la salud mental de las mujeres, considerando tanto la medicalización necesaria en situaciones de sufrimiento psíquico grave como los malestares vinculados a factores sociales y de género. Asimismo, se analiza el impacto de la sobrecarga de cuidados en el bienestar y en la atención sanitaria. El objetivo es promover enfoques integrales con perspectiva de género que combinen atención clínica, acompañamiento profesional y apoyo comunitario, contribuyendo a la reducción del estigma.

Intervienen:

- **Lucía Feito** (Abogada, psicóloga y comisionada de Salud Global en WGH Spain)
Enfermedades crónicas y género: desafíos para la equidad en las patologías no transmisibles
- **Jone Gardoki** (Presidenta de asociación Amalan: Madres cuidadoras de hijos con gran discapacidad)
Impacto en la salud mental y el bienestar de las personas cuidadoras en contextos de gran dependencia
- **M^a José Cano** (Directora de la Federación Salud Mental Euskadi)
La violencia machista contra mujeres con problemas de salud mental grave: investigación y acciones de visibilización,
- **Moderadora: Jolie Mputela** (Presidenta de IRDAS y activista de derechos humanos)

Mesa 4: 13h00 - 14h00 | Diversidad, desigualdades y resiliencia en el acceso a la salud

Esta mesa analiza las barreras específicas de acceso al sistema sanitario que enfrentan colectivos como la comunidad gitana y las mujeres migrantes, poniendo el foco en las desigualdades estructurales que condicionan la atención en salud. Asimismo, visibiliza las estrategias de resistencia y las redes de apoyo mutuo que sostienen la salud comunitaria desde la proximidad.

Intervienen:

- **Tamara Clavería Jiménez** (Integradora social, feminista, activista y presidenta de AMUGE)
Barreras, estigmas y resistencias en el acceso a la salud en la comunidad gitana
- **Anny Modi** (Cofundadora y directora ejecutiva de Afia Mama y defensora de DDHH)
Buenas prácticas en la atención a mujeres víctimas de violencias: acompañamiento y empoderamiento de mujeres en la República Democrática del Congo
- **Clementine Banza** (Presidenta de NosUnimos y activista de derechos humanos)
Cuidar desde la cercanía: salud comunitaria, mujeres migrantes y cooperación en terreno
- **Moderadora: ALBOAN**
Presentación del impacto del proyecto Mujeres en Marcha

14h00 – 15h20 | Comida / Networking

BLOQUE 3: TEJER ACCIÓN Y COMPROMISO (15h20 – 18h00)

Este bloque final tiene como objetivo transformar el análisis previo en compromisos concretos de acción. Se conectan las realidades locales con las de la República Democrática del Congo y Senegal, utilizando la comunicación y la incidencia política como herramientas para el cambio social.

15h20 – 16h00 | DINÁMICA: “El Tejido de las Alianzas”

Esta dinámica busca generar un espacio de creación colectiva mediante el uso de lanas y bastidores, simbolizando una red de apoyo entre las participantes. El objetivo es materializar propuestas concretas que respondan a las carencias del sistema, así como poner en valor los recursos, prácticas y saberes que ya existen y funcionan

- **Dinamizan: Oxfam Intermon, Afia Mama, Haurralde Fundazioa, Migrantoria, PBI**

Mesa 5: 16h00 – 17h00 | Narrar la salud de las mujeres: voces, silencios y poder mediático

Esta mesa analiza cómo los medios de comunicación construyen la narrativa sobre la salud de las mujeres y el impacto de los estereotipos en la opinión pública. El objetivo es reflexionar sobre la responsabilidad mediática y la necesidad de amplificar las voces y realidades del Sur Global, promoviendo representaciones más justas y diversas.

Intervienen:

- **Anne Garea** (Cadena SER)
La salud de las mujeres en la agenda mediática: lo visible y lo invisible
- **Carla Davies Gómez** (Activista feminista, ecofeminista, antirracista y decolonial; profesional en Mujeres con Voz)
Mujeres migrantes: experiencias de exclusión y estrategias de resistencia
- **Rachel Kitsita** (Periodista congoleña, CEO de Actu30)
Narrar la salud desde el Sur Global: desafíos, representaciones y resistencias
- **Moderadora: Jeanne Rolande Dacougna** (Investigadora, formadora, consultora, Activista feminista antirracista y defensora de DDHH)
Migraciones y género: desmontando estereotipos en los medios de comunicación

Mesa 6: 17h00 – 18h00 | De la palabra a la acción: propuestas y alianzas globales

Esta mesa busca generar un diálogo internacional entre activistas y profesionales de la República Democrática del Congo, Senegal y el contexto europeo sobre la salud en situaciones de conflicto y desigualdad. El objetivo es construir una hoja de ruta de incidencia política que conecte la defensa de la sanidad pública a nivel local con los movimientos globales de derechos humanos.

Intervienen:

- **María Extremiana** (Médica de atención primaria, Hospital de Urduliz – Osakidetza)
La defensa de la sanidad pública desde lo local: retos y compromisos en la atención primaria
- **Nathalie Patricia Yoka Mbombo** (Abogada, defensora de derechos humanos, Chargée de Programmes GEDROFE RDC y cofundadora de SMM) (*Online*)
Derechos humanos y salud en contextos de conflicto: incidencia y resistencia desde la República Democrática del Congo
- **Mariama Badji** (Presidenta y fundadora de África Feliz Sénégal, defensora de derechos humanos)
Salud comunitaria y liderazgo de las mujeres en Senegal: respuestas desde la sociedad civil
- **Nicole Ndongala** (Defensora de derechos humanos y directora de Karibu) (*Online*)
Migración, derechos y acceso a la salud: desafíos y estrategias desde el contexto europeo
- **Moderadora: Clara Farmamundi**
Informe de investigación sobre el acceso a la salud en Euskadi

18:00 – 18:30 | LO TEJIDO CONTINÚA: CIERRE Y PRÓXIMOS PASOS

- **Lectura del Manifiesto:** Síntesis de los compromisos y “nudos” tejidos durante la jornada.
- **Próximos pasos:** Presentación de líneas de continuidad y seguimiento.
- **Clausura oficial**
- **Actuación de cierre**